

Program | Dokk1 | Uge 39: 26. september – 2. oktober

Det sker på Dokk1

(Se særskilt program for vores lokale biblioteker)



[Cine Club / Spansk filmklub: Un cuento Chino](#)

Mandag d. 26. september kl. 19.00-21.00, Lille Sal, gratis, kræver tilmelding

A film in spanish, from Latinoamerica or Spain, is presented. Most of them are subtitled in english, so all are most welcomed. "Un cuento Chino" (2011) directed by Sebastián Borensztein. Summary: A well-ordered hardware store owner in Buenos Aires will see his life turn upside down when he helps a stranded Chinese man who doesn't speak a word of Spanish find his uncle in the bustling city. But can this coexistence bear fruit?

[Tolkien og det mytiske Jylland - en aften i J.R.R Tolkiens verden.](#)

Mandag d. 26. september kl. 19.00-20.30, Store Sal, 50 kr., kræver tilmelding

Hvad har den verdensberømte forfatter J.R.R Tolkien med Aarhus og Jylland at gøre? Og kan det virkelig passe at det Østjyske kulturlandskab har skabt nogle af de mest læste bøger og mest sete film i verdenshistorien, nemlig Ringenes Herre og Hobbiten? J.R.R Tolkien var professor i lingvistik ved Oxford Universitet og brugte hele sit liv på at studere den tidligste Danmarkshistorie, der blev inkorporeret i hans berømte værker. Derudover var Tolkien en næsten profetisk størrelse, der forudsagde hvad industrialiseringen og modernismen ville gøre ved menneskeheden, hvilket gør hans relevans større end nogensinde. Kom til en dragende fortælling om Tolkiens fascination af Jylland og bliv klogere på hvordan og hvorfor han hentede sin inspiration fra netop området omkring Aarhusbugten, når historiker og forfatter til bogen Tolkien og det mytiske Jylland Casper Clemmensen og Direktør og iværksætter Daniel Astola udfolder Tolkiens univers og hans enorme betydning for vores samtid.

[Debat: Farvel til velfærd?](#)

Mandag d. 26. september kl. 19.00-21.00, Rampen, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom til debataften på Dokk1 og hør hvordan fem fremtrædende politikere ser på fremtidens velfærd. Debatten vil blandt andet handle om de faldende ansøgertal til

velfærdsuddannelserne, fastholdelse af medarbejdere og ligeløn. Deltagerne er: Kirsten Normann Andersen, medlem af Folketinget for SF, Camilla Fabricius, medlem af Folketinget for Socialdemokratiet, Mona Juul, medlem af Folketinget for Det Konservative Folkeparti, Hanne Roed, kandidat til Folketinget for Radikale Venstre, Anne Hegelund, kandidat til Folketinget for Enhedslisten. Undervejs vil politikerne besvare spørgsmål fra en række fagorganisationer. Debatten modereres af Frank Iversen.

[Lindring og mobilisering i den sidste del af graviditeten og under fødslen](#)

Tirsdag d. 27. september kl. 15.30-17.30, Æsken, 50 kr., kræver tilmelding

En introduktion til rebozoens forunderlige verden. Oplever du som gravid tiltagende gener fra dit bækken, som graviditeten skrider frem? Er du som partner til en gravid frustreret over ikke at kunne afhjælpe smerter i hendes højgravide krop? Måske har du hørt nogen snakke om, hvor vigtigt det er at bevæge sig under fødslen for at hjælpe baby ud i verden? Men hvordan? På denne workshop bliver du klogere på, hvordan du kan optimere forholdene i dit bækken - i graviditeten og under fødslen - blandt andet ved hjælp af det mexicanske tørklæde: Rebozoen. Vi byder velkommen til jordemoder Marie Øllgaard Sommer og jordemoder Lea Bøgelund Laugesen fra graviditets- og barselsklinikken Barriga. Marie og Lea har i mange år arbejdet med gravide og fødende kvinder og er begge MamaProfylax-instruktører. Denne interaktive workshop henvender sig til gravide fra ca. uge 20 og frem til termin. Kom alene eller medbring en partner/veninde/mor, så I sammen kan udforske rebozoens mange evner. Der bliver øst ud af guldgrube og gode råd til den kommende fødsel med varme, humor og høj faglighed. Der vil være et begrænset antal rebozo-tørklæder, som kan lånes ved workshoppen, så medbring gerne selv et stærkt og stort tørklæde/en fastvikle på dagen, hvis du ejer et sådant.

[Stormager i Afrika](#)

Onsdag d. 28. september kl. 19.00-20.30, Lille Sal, gratis, kræver tilmelding

Hvorfor er Rusland og Kina så interesserede i Afrika? Det og meget andet kan du blive klogere på, når afrikaeksperten Signe Marie Cold-Ravnkilde og Mette Skak gæster Dokk1. Under kolonitiden var det afrikanske kontinent en kampplads for stormagterne, der blandt andet var interesseret i territorium og naturressourcer. Efter de tidligere kolonier i Afrika opnåede selvstændighed i løbet af det 20. århundrede, har verdens stormagter fortsat udøvet indflydelse i Afrika, blandt andet under Den Kolde Krig. I dag ser vi særligt tre store internationale aktører i de afrikanske lande: Rusland, Kina og EU. Rusland og Kinas interesser er steget markant de senere år, og samtidig har EU haft et stigende antal militære og civile missioner i en række afrikanske lande. Men hvilke interesser har de afrikanske stater? Hvorfor er Rusland og Kina så interesserede i Afrika? Hvilke konsekvenser har det for de afrikanske stater? Og hvordan har Ruslands invasion af Ukraine accelereret udviklingen?

[Optimisme - En attitude til livet!](#)

Onsdag d. 28. september kl. 19.00-21.00, Store Sal, 165 kr., kræver tilmelding

Oplev Henrik Mathiasen i et tankevækkende, inspirerende og humoristisk foredrag om at vælge din attitude til livet. Et energifyldt foredrag – kombineret med humor – sætter gang i livets perspektiver og refleksioner om optimisme. Optimisme er et mentalt værktøj. Mentale værktøjer kommer fra vores tanker. Og dem styrer vi selv. Det betyder, at vi selv kan vælge,

om vi vil være en Optimist eller en Pessimist. Med en stil, der af anmeldere er beskrevet som "klog underholdning" og "infotainment", bliver publikum konfronteret med nogle realiteter: Du bestemmer dit eget humør, Alle har et personligt brand – også dig, Du kan påvirke dit niveau af selvværd og Modgang sker, men du vælger selv din reaktion. Foredraget præsenterer deltagerne for en række mentale værktøjer, der kan benyttes med det samme. Der er præmier undervejs til de hurtige, kloge og sjove.

[Temadag: Ordblindhed](#)

Torsdag d. 29. september kl. 17.00-20.00, Store Sal, gratis, kræver tilmelding

Fokus på unge & voksne ordblinde. Uge 40 er den Internationale ordblindeuge - og traditionen tro, byder vi ind til en temadag. I år er der fokus på det at være ordblind, når man er ung & voksen. Du kan møde et stærkt panel af både unge og voksne ordblinde, der fortæller om deres vej i livet - også med uddannelse, job og iværksætteri. De er bredt repræsenteret fra 9. kl. til voksne i forskellige erhverv. Christian Bock, der er selvstændig, vil derudover demonstrere, hvordan han som stærkt ordblind bruger sin mobil – og hvilke nye muligheder den giver. Kom og vær med, det plejer at være en fantastisk dag! Let forplejning indgår. Det er gratis at deltage - men kræver billet.

[Aarhus City Welcome 2022](#)

Lørdag d. 1. oktober kl. 10.00-14.00, Rampen, gratis, kræver tilmelding

Join the biggest event for internationals in Aarhus. Aarhus City Welcome 2022 is all about making the most of your city! Meet +40 organisations at the Information Bazar, listen to inspiring talks at Speakers' Corner and meet experienced internationals at the Library ready to share their best advice on how to navigate and enjoy life in Aarhus! Aarhus City Welcome is organised by the City of Aarhus and specially tailored to all international students, professionals, accompanying partners and children in Aarhus. So, whether you're an absolute newcomer or have lived in the Aarhus for years as a professional, accompanying partner or student – this is the place to be! The event is free to attend but sign up is mandatory.

[Mostedag i Verdensrummet](#)

Lørdag d. 1. oktober kl. 11.00-15.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Tag dine rene nedfaldne æbler og rene flasker med og kom og lav most på biblioteket. Kom forbi Verdensrummet og most dine æbler. 25 kg. æbler giver 20 liter most (25 kg. er samtidig max pr. familie).

[Grøn lørdag](#)

Lørdag d. 1. oktober kl. 11.00-15.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Tag hele familien med til Grøn Lørdag. Vi laver mosteri, hvor du kan moste dine egne æbler - husk at medbringe rengjorte æbler & flasker. Du kan også sy din egen frugtpose. Ligger du inde med frø og planter - kan du bytte dem i vores frøbytteri

[Strikkecafé i Dokk1](#)

Lørdag d. 1. oktober kl. 13.00-16.00, Hjørnet, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du vild med strikke, eller vil du gerne lære det? Så kan Dokk1's strikkecafé måske være noget for dig. Der er ikke en instruktør til stede, men vi hjælper hinanden. Det foregår den første lørdag i hver måned kl. 13 - 16.

[Søndagsfilm](#)

Søndag d. 2. oktober kl. 14.00-15.30, Lille Sal, gratis, kræver ikke tilmelding

Den første søndag i måned viser Dokk1 Søndagsfilm. Vi viser dokumentarfilm, spillefilm, danske og udenlandske, sorthvide og i farver, animation, nye og gamle. Der vil altid være noget spændende at se den første søndag eftermiddag i måneden. Oplysninger om dagens film følger.

Børn

[KREAværksted: Bogmærker](#)

Tirsdag og onsdag kl. 16.00-17.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding

Lav et eller flere helt personlige bogmærker. I denne uge laver vi bogmærker af gamle bøger, vi folder helt nye, tegner og dekorerer. To eftermiddage om ugen, åbner vi det kreative værksted. Værkstedet skifter tema fra uge til uge, så vi får kendskab til forskellige temaer, teknikker og materialer. Vi søger for inspiration, materialer og vejledning. KREAværkstedet er for børn og deres voksne, så længe der er ledige pladser i lokalet. Børn under 10 år skal være ifølge med en voksen.

[Fars legestue](#)

Torsdag d. 29. september kl. 12.00-14.30, Pusterummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Mød andre fædre og få inspiration til leg med dit barn. Fars Legestue er et sted, hvor fædre kan være sammen med deres børn i alderen 0-3 år. Arrangementet holder til i Pusterummet hver torsdag kl. 12.00-14.30, hvor der i hele åbningstiden er en pædagog til stede i legestuen. Dertil er der mulighed for at møde en sundhedsplejerske kl. 13.00-14.00.

[Pokémonklub](#)

Torsdag d. 29. september kl. 16.00-19.00, Makerspace, gratis, kræver ikke tilmelding

Hvad er en Pokémon Klub? Det er et sted, hvor fans af Pokémon har mulighed for at mødes og have det sjovt. Har du ikke et deck, eller ved du ikke, hvordan man spiller, så er der mulighed for at låne et deck og lære det. Har du en Nintendo-spillekonsol kan du også bytte og spille med andre. Ud over at lære at spille spillet, har du mulighed for at deltage i sjove turneringer. Det bedste er, at du kan gøre det sammen med andre Pokémon-spillere.

[International PlayGroup](#)

Fredag d. 30. september kl. 10.00-13.00, Pusterummet, gratis, kræver ikke tilmelding

The International PlayGroup is organized by UIC and the Main Library/Dokk1 at the new Main Library Dokk1. We are a community that always welcome new members, whether you are new in Aarhus or have lived here long. Please join us, both Internationals as Danes are welcome.

[Læs og leg på rumænsk](#)

Søndag d. 2. oktober kl. 13.00-15.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding

Den første søndag i hver måned mødes vi, både store og små, på DOKK1. Lad dig rive med i et par timer i en verden fyldt med eventyr, hvor helte ikke tøver med at prøve og udforske nye ting, løse problemer og tager os med på spændende oplevelser. Hvert møde vil have et særligt tema. Vi læser nogle bøger og leger sammen med udgangspunkt i hver måneds tema, imens vi har det sjovt og lærer på samme tid. Efter hvert arrangement vil det være muligt at låne bøger på rumænsk fra Biblioteca Prichindeilor din Danemarca. Arrangementet er også en mulighed for forældre til at socialisere i et afslappet miljø. OBS: Arrangementet er gratis, aktiviteterne foregår på rumænsk, og programmet er tilpasset børn i alderen 3 til 8 år. Børn i alle aldre er dog velkomne.

Tilbagevendende aktiviteter

[Sprogcafe](#)

Mandag d. 26. september kl. 16.00-18.00, Hjørnet, gratis, kræver ikke tilmelding

I sprogcafeen kan du hver mandag kl. 16:00 tale og øve alle sprog fra fransk til kinesisk eller tysk. Sprogcafeen mødes hver mandag kl. 16:00, hvor vi hygger os, mens vi taler de sprog, vi gerne vil øve os i. Vi forsøger at lave så mange sproggrupper som vi kan, men kan ikke garantere at der er nogen der vil tale lige det sprog du kommer efter

[Studievalg – vejledning](#)

Tirsdag kl. 10.00-16.00 og torsdag kl. 12.00-18.00, Det grønne hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til de videregående uddannelser? Hos Center Østjylland kan du få vejledning om valg af videregående uddannelse og karrieremuligheder. Vi tilbyder individuel og afklarende vejledning, der bidrager til processen med at træffe et reflekteret valg af videregående uddannelse. Du vil møde vejledere, der lytter og udfordrer dit uddannelses- og karrierevalg, og som er opdaterede på adgangskrav, optagelsesregler og ansøgningsprocedurer. Arrangør Studievalg Østjylland.

[Studiecafé på Dokk1](#)

Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 15.30-18.00, Hjørnet, gratis, kræver ikke tilmelding

Smid de svære opgaver eller den umulige aflevering i tasken og kom ned i studiecaféen! Her sidder seje frivillige fra Red Barnet Ungdom klar til at hjælpe. De er alle studerende fra forskellige studier, og du kan næsten altid få hjælp til de fleste fag. Find lektiehjælperne på Facebook. Her kan du finde en liste over alle de frivillige og se hvilke fag de kan hjælpe med, og hvornår de træffes i caféen. Alle unge i aldersgruppen 14-18 år er velkomne.

[Gratis retshjælp til alle](#)

Tirsdag og torsdag kl. 16.15-18.15, Studierum 6, gratis, kræver ikke tilmelding

Det kan være vanskeligt selv at finde rundt i paragraf-junglen. Men nu behøver gode råd ikke længere at være dyre, hvis du er i juridisk klemme. Er du blevet snydt af din udlejer? Er du kommet til skade på dit arbejde? Måske har du nogle rettigheder som ingen har fortalt dig om. Uanset hvem du er, står Retshjælpen klar med anonym rådgivning på Dokk1. Retshjælpen i Dokk1 er udbudt af Studenterrådets Retshjælp og rådgiver alle privatpersoner.

[AppsCafé](#)

Onsdag kl. 10.00-13.00 og torsdag kl. 13.00-15.00, DokkX, gratis, kræver ikke tilmelding

AppsCaféen er et gratis tilbud til dig, der godt kunne bruge lidt hjælp til at komme ordentligt i gang med at bruge din smartphone eller tablet. Hjælp til stort og småt. Hver onsdag kl. 10-12 kan du møde op med, hvad du måtte have af problemer og spørgsmål, du vil have individuel hjælp til. Her vil fokus være på at hjælpe dig til at føle dig fortrolig med din smartphone eller tablet. Vi tager altid udgangspunkt i dine ønsker og behov, og sammen finder vi den bedste løsning. Du kan for eksempel få hjælp til at finde vej i Google Maps, hjælp til at låne E-bøger og lydbøger i eReolen, hjælp til de grundlæggende smartphone- og tabletindstillinger, eller hjælp til opsætning af konkrete apps som for eksempel e-Boks, netbank eller Facebook. Hvem kan deltage? AppsCaféen er for alle borgere i Aarhus Kommune og deres pårørende. Det kræver ingen tilmelding at være med - du dukker bare op.

[Sy-værkstedet](#)

Onsdag d. 28. september kl. 15.00-19.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Åbent sy-værksted i Verdensrummet. Her kan du lære at sy, kaste dig ud i nye projekter eller bare låne vores maskiner, hvis du har noget, du skal have fikset. Vi har fokus på bæredygtighed. Tøj er en stor ressource for klimaet - så derfor skal vi værne om det. Det betyder, at vi skal reparere vores tøj, re-designe det - bytte, dele & låne - så vi får brugt tøjet fuldt ud og kun køber nyt, når det er absolut nødvendigt. Det er gratis og du møder bare op. Vi hjælper hinanden, og der vil løbende være særlige workshops, du kan tilmelde dig. Vi ligger også inde med stof og tøj, du kan kaste dig over - vi hjælper gerne med ideer & mønstre. Har du lyst til at sy, men har du ingen projekter - så kan du hjælpe os med at sy bolche-stole af det smukke rest-stof, vi har fået doneret af Kvadrat.

[Åbent Lab](#)

Onsdag d. 28. september kl. 15.30-17.30, Maker-Lab, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi holder åbent i labbet - kig forbi, hvis du er nysgerrig, har en ide eller en fil du gerne vil have skåret/printet. På Dokk1 har vi et Maker Lab, hvor der er laserskærer og 3D printer. Vi har også forskellig hobby elektronik, som Micro:bit, Arduino og Little Bits. Åbent Lab er ikke en workshop eller undervisning; det er dig, din ide og motivation, der sætter rammen! Vi har åbent de fleste onsdage og enkelte lørdage, se mere på vores [temaside](#).

[Rehab-Lab](#)

Torsdag d. 29. september kl. 10.00-14.00, Maker-Lab, gratis, kræver ikke tilmelding

Rehab-Lab er et gratis tilbud til dig, som gerne vil i gang med at designe dine egne hjælpemidler. Går du med en iværksætter i maven? Har du en udfordring, du ikke kan finde en allerede eksisterende løsning på? Eller har du en lille tilføjelse eller personliggørelse til dit hjælpemiddel? Da har du muligheden for at lære at designe og 3D-printe din egen løsning i Rehab-Lab. Det kræver blot, at du medbringer din egen computer, så står vi til rådighed ganske gratis. Der vil være kyndigt personale til stede med rådgivning og vejledning. Der vil være tilbud om vejledning i idégenerering, design og konstruktion med udgangspunkt i egne idéer eller udfordringer/behov. Du vil være central i din egen opgave, hvor vejledningen tilpasses netop dig. Labbet afvikles af DokkX i samarbejde med Hovedbiblioteket. Brug af maskiner og værktøj i labbet er på eget ansvar. Derfor skal børn under 12 år være ifølge med en voksen.

[Skriveværksted: Fortællinger fra fortovet](#)

Torsdag d. 29. september kl. 13.00-15.30, undervisningslokale 2, gratis, kræver ikke tilmelding

Din historie er vigtig! 'Fortællinger fra fortovet' er et skriveværksted, der startede på Værestedet i Jægergårdsgade og nu er flyttet ind på Dokk1. Vi skriver på ren skriveglæde. Alle er velkomne! Du kan ikke gøre noget forkert. Vi staver som det passer os. Vi skriver med det der passer os bedst: iPad, blyant og papir, mobil, gåsefjer. Vi skriver på alle sprog, også volapyk. "Fortællinger fra fortovet" arrangeres i samarbejde med Værestedet og FO Aarhus og er støttet af Kulturministeriets pulje for almennyttige kulturelle projekter.

[Matematikcafe](#)

Torsdag d. 29. september kl. 16.00-18.00, Det Grønne Hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Matematik uden tårer! Har du brug for førstehjælp til dine matematiklektier og afleveringer? Så kom til Matematikcenters lektiecafé på Dokk1 hver torsdag fra 16.00 til 18.00 i Det grønne hjørne ved Læsesalen. Matematikcaféen er åben for alle, der har matematik enten i folkeskolen, på ungdomsuddannelsen, på suppleringskursus eller på en voksenuddannelse. Eller som bare synes, matematik er for fedt ;-). Det er gratis at være med, fordi matematikcaféen køres af de seje og dygtige frivillige fra Matematikcenter.

[Rundvisning på Dokk1](#)

Torsdag d. 29. september kl. 16.30-17.30, Informationen, gratis, kræver tilmelding

Tilmeld dig til rundvisning på Dokk1. Rundvisningerne er for enkeltpersoner og mindre grupper (op til 25 personer). Der er rundvisning torsdage kl. 16.30. Turen tager ca. 1 time og starter ved Informationen på niveau 1. Hvis I er en gruppe på mere end 25 personer, der ønsker at deltage i en rundvisning, så kontakt os på rundvisninger@dokk1.dk med jeres forespørgsel.

[Skak på Altanen](#)

Fredag d. 30. september kl. 10.00-12.00, Altanen, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og spil skak på Dokk1 - både for begyndere og øvede. Er du begynder, og vil du gerne lære at spille skak? Eller er du øvet, og vil du gerne prøve kræfter med at spille mod andre?

Dokk1 | Hack Kampmanns Plads 2 | 8000 Aarhus C

www.dokk1.dk

<http://www.facebook.com/dokk1>

[Åbningstider i Dokk1](#)

Mandag – fredag 08-22

Lørdag – søndag 10-16

Bemærk separate åbningstider for Biblioteket og Borgerservice.



DOKK1